

Leer *ons* om ons dae te tel Deel 3



(Psalm 90:1-17) ¹Here, U was ons
toevlug van geslag tot geslag.
²Voordat die berge gebore is en U die
wêreld voortgebring het, van
ewigheid tot ewigheid, is U God. ³U
laat mense weer terugkeer tot stof, en
sê: “Keer terug, mensekinders!”

HOLY

(Psalm 90:1-17) ⁴Vir U is duisend jaar
soos gister wat verbygaan, soos 'n
nagwaak wat gou verby is! ⁵U vee
mense weg soos drome wat verdwyn,
soos gras wat in die oggend opkom:
⁶Soggens skiet dit op en groei, in die
aand verdroog dit en verwelk.

(Psalm 90:1-17) ⁷ Inderdaad, ons
kwyn weg onder u toorn; ons is
oorweldig deur u woede. ⁸ Ons
sondes is oop en bloot voor U, ons
geheime sondes word bekend in die
lig van u teenwoordigheid. ⁹ Al ons
dae gaan verby onder u toorn, ons
eindig ons lewe soos 'n sug.

HOLY

(Psalm 90:1-17) ¹⁰ Die getal van ons jare kan 70 wees, of as ons sterk is, 80. Maar selfs die beste daarvan is vol swaarkry en verdriet. Die lewe is gou verby, en ons bestaan nie meer nie. ¹¹Wie ken die krag van u toorn? Wie ken die vrees van u woede? ¹²Leer *ons* om ons dae so te tel dat ons 'n wyse hart mag bekom!

(Psalm 90:1-17) ¹³ Kom terug, Here!
Hoe lank gaan U nog uitstel? Ontferm
U tog oor u dienaars! ¹⁴ Vul ons met u
genade in die oggend, dan sing ons
van vreugde al ons dae. ¹⁵ Gee ons
vreugde na al ons lyding, na al die jare
van onheil wat ons beleef het.

HOLY

(Psalm 90:1-17) ¹⁶ Laat al u dienaars
u werke sien, en hulle kinders u
heerlikheid. ¹⁷ En mag die Here ons
God sy goedheid aan ons bewys, en
die werk van ons hande bevestig. Ja,
bevestig die werk van ons hande!



HOLY

(Psalm 90:12) ¹² Leer *ons* om ons dae
so te tel dat ons 'n wyse hart mag
bekom!



(Psalm 90:7-9) ⁷ Inderdaad, ons
kwyn weg onder u toorn; ons is
oorweldig deur u woede. ⁸ Ons
sondes is oop en bloot voor U, ons
geheime sondes word bekend in die
lig van u teenwoordigheid. ⁹ Al ons
dae gaan verby onder u toorn, ons
eindig ons lewe soos 'n sug.

HOLY

(Psalm 90:11) ¹¹Wie ken die krag van
u toorn? Wie ken die vrees van u
woede?



(Psalm 90:1-17) ¹³ Kom terug, Here!
Hoe lank gaan U nog uitstel? Ontferm
U tog oor u dienaars! ¹⁴ Vul ons met u
genade in die oggend, dan sing ons
van vreugde al ons dae. ¹⁵ Gee ons
vreugde na al ons lyding, na al die jare
van onheil wat ons beleef het.

HOLY

(Joh 1:29) ²⁹Die volgende dag sien Johannes dat Jesus na hom toe aangestap kom. Hy sê toe: “Kyk, dáár is die Lam van God wat die sonde van die wêreld wegneem.”

HOLY

(Joh 3:36) ³⁶Hy wat in die Seun glo,
het die ewige lewe; maar hy wat aan
die Seun ongehoorsaam is, sal die
lewe nie sien nie, maar die toorn van
God bly op hom.

HOLY

(1 Cor 15:58) ⁵⁸Daarom, my geliefde broeders, wees standvastig, onbeweeeglik, altyd oorvloedig in die werk van die Here, omdat julle weet dat julle arbeid in die Here nie tevergeefs is nie.

