



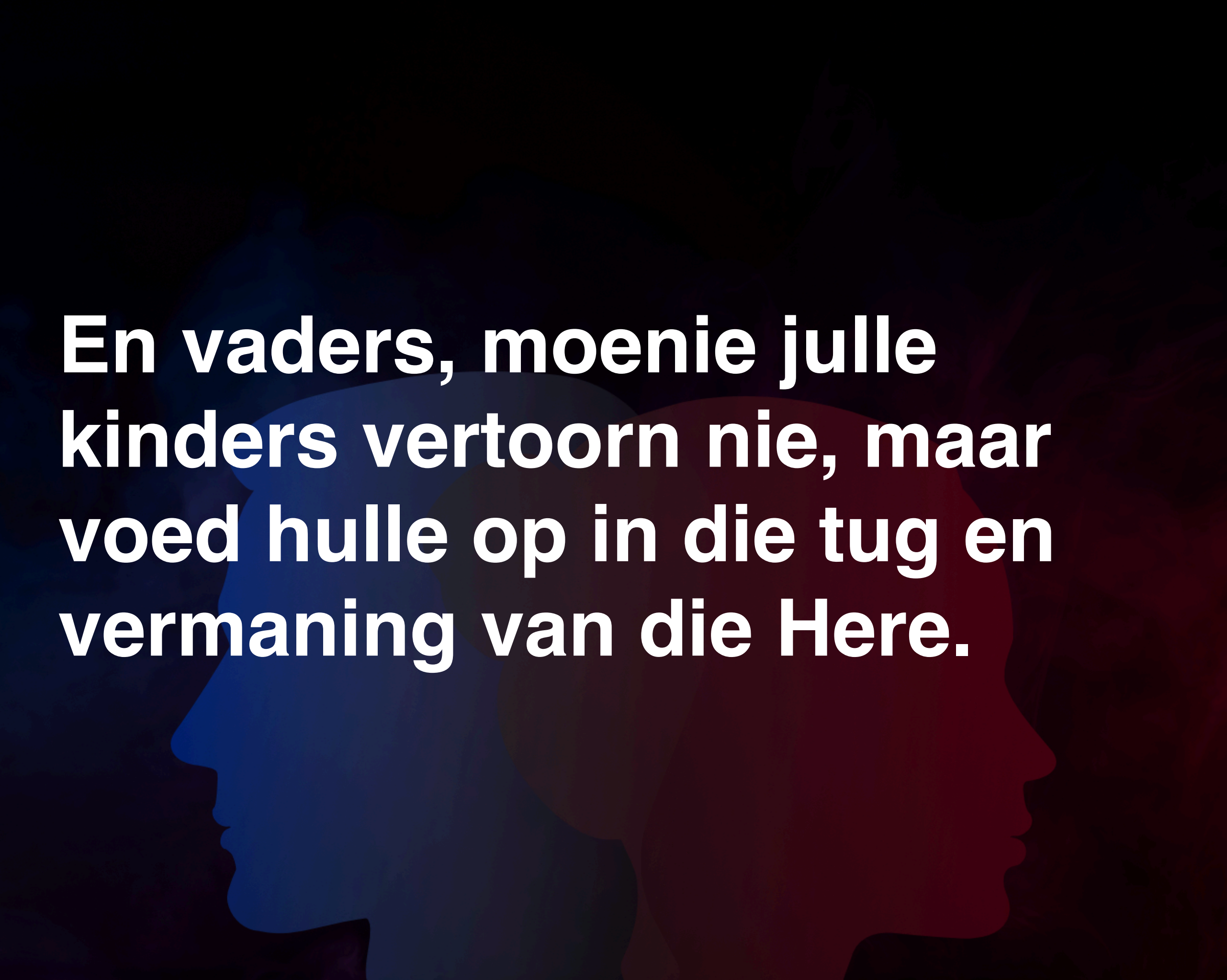
# My Eerste Verhouding

**Ef 5:22 VROUWE, wees aan  
julle eie mans onderdanig,  
soos aan die Here.**

**Ef 5:25 Manne, julle moet jul  
eie vroue liefhê, soos  
Christus ook die gemeente  
liefgehad en Homself  
daarvoor oorgegee het.**



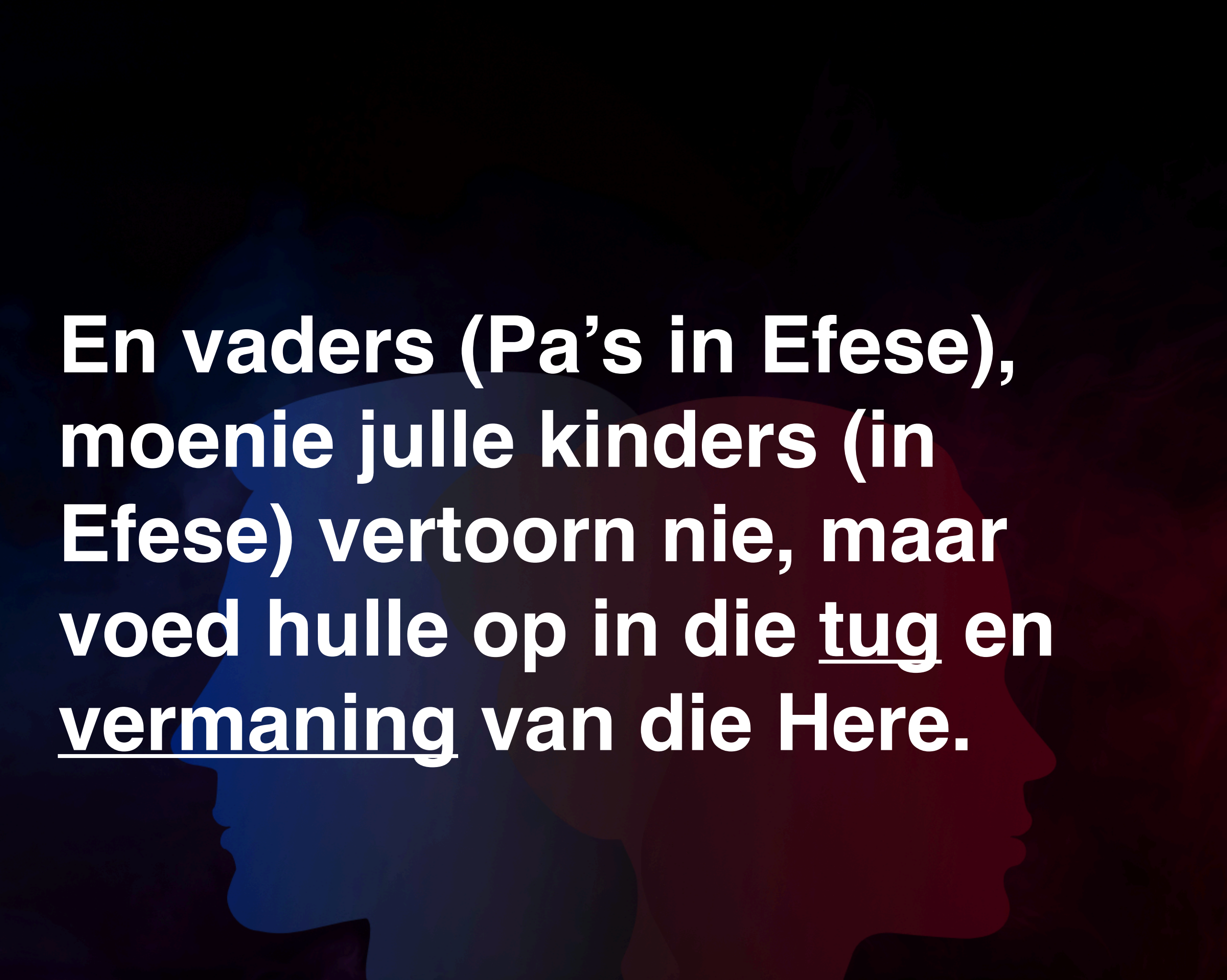
**Efesiers 6:1-4 KINDERS, julle moet jul ouers gehoorsaam wees in die Here, want dit is reg. Eer jou vader en jou moeder — dit is die eerste gebod met 'n belofte — sodat dit met jou goed mag gaan en jy lank mag lewe op die aarde.**



**En vaders, moenie julle  
kinders vertoorn nie, maar  
voed hulle op in die tug en  
vermaning van die Here.**



**Efesiers 6:1-4 KINDERS (in Efese), julle moet jul ouers (pa's in Efese) gehoorzaam wees in die Here (Jesus Christus), want dit is reg. Eer jou vader en jou moeder — dit is die eerste gebod met 'n belofte — sodat dit met jou goed mag gaan en jy lank mag lewe op die aarde. (Ex**

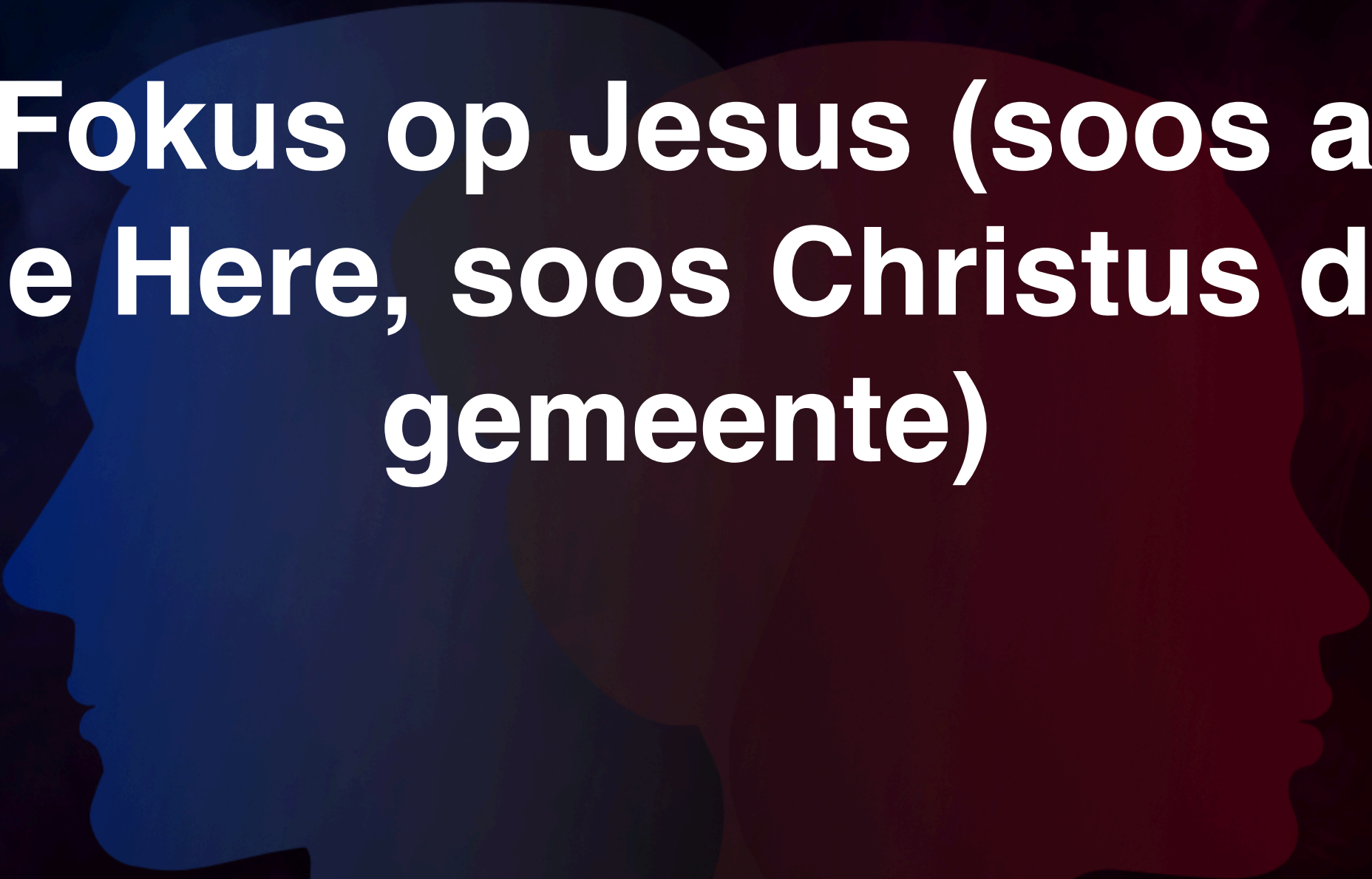


**En vaders (Pa's in Efese),  
moenie julle kinders (in  
Efese) vertoorn nie, maar  
voed hulle op in die tug en  
vermaning van die Here.**



# Tug/Dissipline

**1. Fokus op Jesus (soos aan die Here, soos Christus die gemeente)**



# Tug/Dissipline

**2. Hoe om lief te wees vir die rondom my soos my pa my ma lief het.**

**Ef 5:25 Manne, julle moet julle eie vroue liefhê, soos Christus ook die gemeente liefgehad en Homself daarvoor oorgegee het.**



# Tug/Dissipline

**3. Hoe om gehoorzaam te wees soos my ma onderdanig is aan my pa.**

**Ef 5:22 VROUE, wees aan julle eie mans onderdanig, soos aan die Here.**

# Gebedspunte

1. Leer my meer Jesus  
Ef 5:22 – Ef 6:4, 1 Pet  
3:1-7, Kol 3:18-21.
2. Genees my van my verlede  
Jesus.