

# LOAD SHEDDING

*vernietig wat jou krag steel*

# Belofte

A yellow graphic element consisting of a horizontal line that transitions into a heartbeat-like pulse on the right side.

## Jesaja 40:29-31

Hy gee die vermoeides krag, Hy versterk dié wat nie meer kan nie.

30 Selfs jongmanne word moeg en raak afgemat, selfs manne in hulle fleur struikel en val, 31 maar dié wat op die Here vertrou, kry nuwe krag. Hulle vlieg met arendsvlerke, hulle hardloop en word nie moeg nie, hulle loop en raak nie afgemat nie.

# *Versterk jouself*

---



## **1 Samuel 30:6**

En Dawid het dit baie benoud gehad, want die manskappe het gepraat om hom te stenig; want die siel van al die manskappe was verbitterd, elkeen oor sy seuns en sy dogters; maar Dawid het homself versterk in die HERE sy God.

# *Versterk jouself*



Nehemiah 8:10

10 Nehemiah said, “Go and enjoy choice food and sweet drinks, and send some to those who have nothing prepared. This day is holy to our Lord. Do not grieve, for the joy of the LORD is your strength.”

# *Versterk jouself*

---



Hebreërs 12:2

die oog gevestig op Jesus, die Begin en Voleinder van die geloof. Ter wille van die vreugde wat vir Hom in die vooruitsig was, het Hy die kruis verduur sonder om vir die skande daarvan terug te deins, en Hy sit nou aan die regterkant van die troon van God.

# *Versterk jouself*

---



Matteus 25:21-23

En sy heer sê vir hom: Mooi so, goeie en getroue dienskneg, oor weinig was jy getrou, oor veel sal ek jou aanstel. Gaan in in die vreugde van jou heer.

# *Versterk jouself*

---



Johannes 15: 4, 11

4 Bly in My, soos Ek in julle

11 “Dit sê Ek vir julle sodat my blydschap in julle kan wees en julle blydschap volkome kan wees.